

# fysionews

Fysioline Oy:n asiakaslehti

**Armeo Terapia**

**Konsepti s. 3**

**LOKOMAT**

**– Monet pienet askeleet tuottavat  
suuria parannuksia s. 8**

**TULOSSA:**  
Alaselän kuntoutus  
Valedon avulla s. 5

**UUTTA:** Pedalo-  
tasapainovälineet s. 11

**UUTUUS:**  
MX Circuit -kierto-  
hoitolaite sarja s.14

## TÄSSÄ NUMEROSSA

Armeo Terapia -konsepti kuntoutusjärjestelmä	3
Ergoline testiergometrit Diacor Herttoniemessä	4
TULOSSA:	
Alaselän kuntoutus Valedon avulla	5
Thera-Band -tuotteet	6
h/p/cosmos Kuntoutus Peurungassa	7
Lokomat: Monet askeleet voivat tuottaa suuria parannuksia	8-9
Tasapaino ja ryhmäliikunta	10
Pedalo tasapainovälineet	11
Balance Trainer	12
THERA-vital	13
MX Circuit -kiertoharjoittelulaitteet kuntoutukseen	14
Power Plate	15
Fysioline PRO ammattilaisille Beauty -hoitotuoli, PRO 400	16
Chattanooga Mobile -laitteet	17
Tomahawk-pyörät valittiin CorusCardio-saleille	19

Fysionews on Fysioline Oy:n  
asiakaslehti

**Päätoimittaja:** Marjo Jännes-Malm  
**Toimitus:** Marjo Jännes-Malm, Ville Tuominen,  
Esko Nikkola

**Layout:** Maija Rytikoski  
**Painos:** 10.000 kpl

**Osoitteenmuutokset ym:** info@fysioline.fi

## AJANKOHTAISTA:

### Fysioline järjestää koulutusta terveyden- huoltoalan ammattilaisille:

## Teknologia neurologisen kuntoutuksen tukena

torstaina 16. helmikuuta, 2012 Peurunkaan

Koulutuspäivä on tarkoitettu neurologisten potilaiden kuntoutuksesta vastaaville terveydenhuollon ammattilaisille.

#### Koulutuspäivän teemoina

- Yläraajan kuntoutus painokevennysteknologian avulla; kouluttaja Harald Kinzner, Hocoma
- Painokevennetty kävelykuntoutus; kouluttaja Marc Eicher, h/p/cosmos
- Pystyasennon ja tasapainon harjoittaminen turvallisesti; Andreas Mack, medica Medizintech

Koulutuspäivä sisältää runsaasti käytännön tekemistä pienryhmissä, asiantuntijoiden opastuksella. Koulutuspäivä on osittain englanninkielinen.

Hinta: 75€ / hlö

(2. henkilö samasta yrityksestä 50€)

sisältäen koulutuksen, aamu- ja iltapäiväkahvit, lounaan, illallisen sekä kylpyläkäynnin.

Ilmoittautuminen sähköpostilla  
marjo.jannes-malm@fysioline.fi

**20.1.2012 mennessä.**



## Elektroterapia

**Aika:** 9. helmikuuta, 2012, klo 9-16

**Paikka:** Tampere

**Kouluttaja:** Fraley Brown, DJO Global

**Koulutuskieli:** Englanti

**Hinta:** 65€ (sis. koulutus, kahvit ja lounaan)

Koulutuspäivän aikana käydään läpi elektrototerapian tavallisimmat muodot sekä laserterapian käyttö fysikaalisissa hoidoissa.

ilmoittautuminen sähköpostilla  
marjo.jannes-malm@fysioline.fi

**20.1.2012 mennessä.**

#### Ilmoittautuminen ja lisätietoja koulutuksista:

Marjo Jännes-Malm  
Tuotepäällikkö, terveysala  
marjo.jannes-malm@fysioline.fi  
gsm. 040-7073472



**Armeo Terapia -konsepti mahdollistaa tehokkaan kuntoutuksen aivohalvaus-, aivotrauma- ja neurologisille potilaille läpi koko kuntoutuskaaren hyödyntäen konseptin modulaarista toteutusta, jossa löytyy sopiva järjestelmä jokaiseen kuntoutuksen vaiheeseen.**

Armeo Terapia -konsepti parantaa yläraajan kuntoutuksen tehokkuutta oma-aloitteisten, itseohjautuvien, toiminnallisten ja intensiivisten harjoitteiden ansiosta. Jopa potilaat, joilla on erittäin rajoittunut yläraajan hallinta, voivat harjoitella Armeo -laitteilla itsenäisesti ilman terapeutin jatkuvaa tukea. Tämä mahdollistaa koko kuntoutuksen potentiaalın hyödyntämisen.

Augmented Feedback -palautejärjestelmä motivoi potilasta harjoittelussa, jolloin saavutetaan suurempi intensiteetti sekä toistojen määrä. Näin saavutetaan nopeammat tulokset ja paremmat pitkäaikaisvaikutukset kuntoutuksesta. Ohjelmisto kerää automaattisesti dataa asiakkaan motorisen toiminnan kehittymisestä, mikä helpottaa kehityksen seurantaa ja raportointia.

**Kolme innovatiivista erityisominaisuutta:**

- Yläraajan painokevennys 3D-työalueella
- Augmented Feedback -palautejärjestelmä
- Arviointityökalut

## Armeo®Power

Järjestelmä on erityisesti suunniteltu potilaille, joilla yläraajan toiminta on erityisen rajoittunut ja/tai omaa lihasaktiivisuutta ei ole. Ulkoinen tukiranka liikuttaa, tukee ja avustaa tarvittaessa potilaan yläraajaa robotiikan avulla samalla koko ajan arvioiden kaikkien nivelten toimintaa ja liikelaajuuksia. Järjestelmällä voidaan mitata ja arvioida potilaan liikelaajuuksia, harjoitteiden onnistumista, koordinaatiota, isometristä voimantuottoa sekä nivelten passiivista jäykkyttä.



## Armeo®Spring

Armeo Springin painokevennyksen ansiosta potilaat pystyvät vahvistamaan heikeneitä yläraajan lihaksia suorittamalla arkielämän toimintoja simuloivia harjoituksia Augmented Feedback -palautejärjestelmää hyväksikäyttäen ja näin parantamaan raajan toimintaa sekä välttämään käyttämättömyyden haitallisia seurauksia. Järjestelmässä olevan puristuskahvan avulla voidaan aktivoida myös käden puristus- ja irrotustoimintoja halutuilla herkkyystasoilla.



## Armeo®Boom

Armeo Boom on erityisesti avokuntoukseen suunniteltu järjestelmä, joka mahdollistaa samojen Augmented Feedback -harjoitteiden suorittamisen taljapohjaisen kevennysjärjestelmän avulla. Järjestelmä on kompaktin kokoinen ja kevyt siirrettävä. Laitteessa voidaan painokevennys säätää erikseen ranteeseen ja kynnänpäähän kiinnitettävien tukien avulla.



## Armeo® Terapia Konsepti - tuotteet



		ArmeoPower <small>Available since 2011</small>	ArmeoSpring™	ArmeoBoom
<b>Raajan tuki</b>	Yläraajan painokevennys Ulkoinen tukiranka liikeohjaukseen Aktiivinen käden tuki	X X X	X X	X
<b>Ohjelmisto ominaisuudet</b>	Augmented Feedback Puristus- ja irrotusharjoitteet Avustus tarvittaessa	X X X	X X	X
<b>Arviointi työkalut***</b>	A-MOVE A-GOAL A-COORD A-ROM A-FORCE A-STIFF	X X X X X X	X X X X	X X
<b>Kuntoutuksen tavoitteet</b>	Aktiivisen liikelaajuuden lisääminen Voiman ja kestävyyyden lisääminen Oma-aloitteisten liikkeiden aktivointi Läikkien hallinnan lisääminen Asiakkaiden mobiilsointi	X X X X X	X X X X	X X X

\*depending on national registration procedures

\*\*also available as a Pediatric version

\*\*\*not yet all assessments available



# Ergoline polkupyörätestiERGOMETRIT Diacor Herttoniemessä

**Diacor Herttoniemi muutti marras-kuun alussa uusiin tiloihin perinteikäseen Silkkikutomon taloon. Kokonaan uutta toimintaa Herttoniemen lääkäriasemalla on fysioterapiayksikkö, jonka toiminta käynnistyi, kun Diacor Itäkeskuksen fysioterapeutit siirtyivät uusiin tiloihin. Nyt yksikön yhteyteen on avattu myös laadukas kuntotestausasema.**

– Kuntotestausasema on yrityksemme ensimmäinen. Siellä voidaan toteuttaa suurempienkin ryhmien testit esimerkiksi työhyvinvointihankkeiden yhteydessä. Suomessa vastaavia kokonaisuuksia on lähinnä urheiluopistoissa, mutta ei juurikaan Helsingin alueella, sanoo Diacorin johtajalääkäri Anja Hallberg.

Hallbergin mukaan kuntotestausaseman palveluita myös työterveyden erityisryhmille, kuten esimerkiksi diabeetikoille, ylipainoisille tai ylipäättään huomattavan heikkokuntoisille yksilöille.

– Suunnitteilla on myös esimerkiksi sydänkuntoutettavien ryhmä. Voimme tarjota testauspalvelua myös urheiluseuroille ja -joukkueille.



## *Ergoselect REHA* Basic unit

- Moottoroitu satulan korkeuden säätö (Basic-mallissa manuaalisesti, Comfort-mallissa moottoroidusti) digitaalilla satulan korkeuden näytöllä
- Ohjaustangon korkeuden säätö Comfort-mallissa sekä kallistuksen säätömahdollisuus sekä Basic-että Comfort-malleissa
- Integroitu valvonta-EKG, liittymä rasitus-EKG:lle

### LISÄVARUSTEET:

- Moottoroitu satulan korkeuden säätö (*Optio A*)
- Verenpaineyksikkö (*Optio B*)
- Verenpainemansetti
- Elektrodijohtimet imukupeilla (*Optio C*)
- Polar-vastaanotin (*Optio D*)
- Polkusäteensäätö
- Satulan etäisyyden säätötanko
- Satulan lapsisovitteinen säätö
- Borgin asteikko ja teline
- Lukkopolkimet

**Ota yhteyttä ja kysy lisää:**

**Esko Nikkola, p. 040 779 2960 tai aluemyyjäsi.**

**ergoline**



## UUTTA: Alaselän kuntoutus Valedon avulla

**Valedo on lääkinällinen terapia-laitteisto alaselkäkipupotilaille, joka tarjoaa toiminnallisia, motivoivia ja viihdyttäviä harjoitteita tuloksellisen terapiaan.**

Valedo mahdollistaa stabiilaatio-, liikkuvuus- ja liiketietoisuusharjoittelun alaselän harjoitteluterapiassa. Se parantaa potilaan motivaatiota ja säännönmukaisuutta reaaliaikaisella Augment Feedback palautejärjestelmällä sekä tukee terapeuttia antamalla arvion ranganliikkeiden laadusta.

**Terapia - Augment Feedback palautejärjestelmä - Dokumentointi**



### Valedon edut:

- Tarjoaa erityisesti alaselkäkipupotilaille suunniteltuja harjoitteita
- Tarjoaa hauskoja ja mukaansatempaavia motivoivia harjoitteita laaja-alaisesti
- Parantaa kehon hallintaa ja tuntemusta reaaliaikaisella palautteella
- Tallentaa potilaan harjoitteluaktiivisuuden ja edistymisen dokumentoiden terapian kulun ja ohjeidenmukaisuuden
- Valedo tarjoaa itseohjautuvaa terapiaa
- Valmiusaika alle 3 minuuttia
- Harjoitteet ovat säädettävissä potilaan tarpeisiin soveltuvaksi
- Langattomat liikesensorit tarjoavat potilaalle liikevapauden
- Harjoittelu on mahdollista seisten, istuen ja konttausasennossa

*"Noudattamatta jättäminen on suuri ongelma alaselkäkipujen terapiassa. Ensimmäinen kliininen kokeilumme osoitti, että Valedo-terapia on hauskaa ja motivoivaa. Harjoittelussa potilas unohtaa helposti ajan, mikä johtaa useampiin toistoihin ja parantaa ohjeiden noudattamista."*

*Hannu Luomajoki, Filosofian tohtori, terveystieteet*

Lisätietoja tuotteista ja tutkimuksista [www.fysioline.fi/hocoma](http://www.fysioline.fi/hocoma)

## UUSI DISPLAY-PAKKAUS

### Thera-Band Kotijumppasetti

Thera-Band kotijumppasetti sisältää 1,5 metrin vastuskuminauhan, kuljetus-/säilytuspussin sekä selkeät kuvalliset käyttöohjeet. Ohjevihosta löydät harjoitukset niska-hartiaseudun harjoittamiseen, ylä- ja alaraajojen, vatsan ja selän harjoituksiin.

Thera-Band kotijumppasetti sopii erityisesti: omatoimiseen kotiharjoitteluun, ryhmien harjoitteluvälineeksi, taukoliikuntaan, ennaltaehkäisevään kuntoiluun sekä lahjaksi ystävälle tai yhteistyökumppanille.

*Kolme vahvuutta: punainen - vihreä - sininen*



**Ostaessasi 12 kpl saat 30% alennusta ja display-laatikon**

Tuotenumero:		alv 0%
11333	punainen	11,84
11334	vihreä	11,84
11335	sininen	11,84

## NYT MYÖS LATEKSITON VAIHTOEHTO Thera-Band vastuskuminauha 22 m

- Värien vastukset vastaavat täysin Thera-Band lateksinauhjoja
- Puuteriton pinta

Tuotenumero:		alv 0%
50334	22m punainen	71,46
50344	22m vihreä	76,89
50354	22m sininen	80,54



## Thera-Band vastuskuminauharullat 45 m

Tuotenumero:		alv 0%
11300	5,5m kelt.	18,60
11301	5,5m pun.	19,44
11302	5,5m vihr.	21,14
11303	5,5m sin.	22,83
11304	5,5m musta	25,37
11305	5,5m vaal.harmaa	36,30
11316	45,72m keltainen	92,54
11317	45,72m punainen	99,93
11318	45,72m vihreä	111,06
11319	45,72m sininen	124,86
11320	45,72m musta	144,77

**Osta 3 jumborullaa (45,72 m) saat 10% alennusta**



# h/p/cosmos Kuntoutus Peurungassa

**Kuntoutus Peurunka sai uuden oman h/p/cosmoksensa käyttöön vuoden 2011 tammikuussa. Fysioterapeutit ottivat kauan kaivatun terapiamuodon mielenkiinnolla vastaan ja näin tekivät myös asiakkaat!**

Perehtymis- ja kouluttautumisvaiheen jälkeen laitetta on käytetty hyvin monenlaisten asiakkaiden kuntoutusjaksojen tai avoterapioiden yhteydessä liittäen harjoitusjaksoihin myös muita kävelyä tukevia harjoituksia.

Laitetta on kokeiltu ja käytetty rohkeasti ja menestyksekkäästi mm. ms-tautia potevien asiakkaiden, osittain selkäydinvammutuneiden, lyhytkasvuisten, aivoinfarktint ja toispuolihalvauksen kokeneiden asiakkaiden kuntoutuksessa sekä lonkkaleikkauksen jälkeen ilmenneiden kipujen hoidossa ja ikäihmisten kävelyn varmistamisessa.

Jo lyhyelläkin kuntoutusjaksolla on ollut nähtävissä selkeitä tuloksia mm. spastisuuden hallinnassa, kävellyn tarvittavien lihasten aktivoitumisessa, kipujen vähentämisessä sekä kävelymatkan pitenemisessä. Tämä turvallisen harjoittelun mahdollistuminen on vapauttanut terapeutit keskittymään oleelliseen ja uusi terapiamuoto on tuonut lisää tehoa ja vauhtia asiakkaiden kuntoutustavoitteiden toteutumiseen.



## Painokevennetty kävelykuntoutus Locomotion therapy

airwalk® 135se + locomotion® 150/50 DE med

### airwalk® 135se painokevennyskehikko:

Vakiovarusteena kevennysvaljaat, koko M (saatavilla myös XS-, S- ja L-koot)

Dynaaminen, elektroninen painonkevennyksen säätö

Dynaaminen painonkev. 1-75 kg

Max. henkilöpaino 135 kg

Käyttäjän maksimipituus 200 cm

Laitteiston pinta-ala maton ja pyörätuoli-rampin kanssa:

P 354 cm x L 207 cm

Pinta-ala ilman pyörätuoliramppia:

P 234 cm x L 207 cm

Kehikon korkeus

267 cm

### Tekniset tiedot / locomotion® 150/50 DE med -matto:

- Maton kävelyala: pituus 150 cm x leveys 50 cm
- Nopeusalue 0-10 km/h
- Kallistusalue -15 - +15%
- 4.5 HP, 3,3 kW tehokas, hiljainen A.C-moottori, huoltovapaa ja harjaton. Rungolle ja moottorille 20 vuoden takuu
- Elektroninen moottorijarru
- Käänteinen maton pyörimissuunta, max. 5 km/h
- Säädettävät terapeuttien istuimet ja jalkatuet
- Korkeus- ja leveys säädettävät nojapuut, teleskooppijatke 55 cm
- Mittaristo kevennyksen seurantaan
- Maton max. käyttäjäpaino 200 kg, tilauksesta saatavilla jopa 400 kg:lla
- Lisähätäpysäytys



**locomotion®** dynaaminen painonkevennyslaitteisto mahdollistaa aikaisen fysiologisen kävelykuntoutuksen ja on suunniteltu erityisesti pyörätuolipotilaiden tarpeet huomioiden. Ergonominen pyörätuoliramppi ja säädettävät nojapuut teleskooppijatkeilla tekevät nousun laitteeseen helpommaksi. Painokevennys tapahtuu h/p/cosmos® -valjaiden varassa.

Fysioterapeuttien ergonomisen työasen-  
non takaamiseksi on maton molemmilla  
sivuilla säädettävät istuimet ja jalkatuet.  
Kauko-ohjain ulottuu kummallekin puolelle  
laitetta ja siinä on magneettipidike. Näin  
fysioterapeuttien on helppo hallita laitteen  
toimintoja kuntoutuksen aikana.



## Lokomat® – Monet pienet askeleet voivat tuottaa suuria parannuksia

Keskushermoston mukautuvuuteen perustuva käsite ”tehtäväspesifinen oppiminen” tarkoittaa, että neurologiset potilaat voivat opetella ja parantaa arkielämän kaikkia toimintoja jatkuvilla toistoilla. Robotisoitu Lokomat-terapia täyttää tämän tarpeen ja mahdollistaa intensiivisen liiketerapian Augmented Feedback palautejärjestelmän kanssa.

### Tehokas toiminnallinen liike-terapia

Lokomat muodostuu robotisoidusta ortoosista, kehittyneestä painokevyyssysteemistä sekä kävelymatosta.

Pyörätuolia käyttävät potilaat voidaan kuljettaa ramppia pitkin kävelymatolle, ja heidät on helppo sijoittaa Lokomatiin.

Tietokoneohjatut, kävelymaton nopeuden kanssa tarkasti synkronoidut moottorit siirtävät potilaan jalkoja fysiologisia kävelymalleja mukailevia liikeratoja pitkin.

Kätevän käyttöliittymän avulla hoitajan on helppo käyttää Lokomatiä ja säätää harjoitteluparametrit potilaan yksilöllisten tarpeiden mukaisiksi.

Automatisoitu käyttö keventää hoitajaan kohdistuvaa rasitusta sekä mahdollistaa pidemmät ja tehokkaammat terapiasessiot.

### Tarkka, dynaaminen painokevyyssysteemijärjestelmä optimoi fysiologisen kävelyn oppimisen

Dynaamisen, nopeasti reagoivan ripustusjärjestelmän avulla potilaan kehon paino kevenee

tään ja kävelystä tehdään luonnollisempaa niin, että potilaan aistien stimulointi optimoidaan.

### Parempi motivointi, koska ohjausvoima on säädettävissä potilaskohtaisesti

LokomatProssa potilaan toimintaa voidaan mitata suoraan ajureihin asennetuilla voimaantureilla; niiden ansiosta kävelyn avustuksen tasoa voidaan säätää erikseen kummallekin jalalle täyden avun ja nollavoiman välillä.

Kummallekin jalalle portaattomasti säädettävä ohjausvoima rohkaisee potilaita työskentelemään kovemmin, koska kuntoutuksen edistyessä ohjausvoimaa voidaan vähentää tai toispuolihalvauspotilaat voivat harjoittaa halvaantunutta puolta.

Integroitu biopalautejärjestelmä valvoo potilaan kävelyä ja antaa hänelle reaaliaikaista visuaalista palautetta, jonka ansiosta potilas motivoituu osallistumaan aktiivisesti.

Motivoiva, yksilöllisesti säädetty terapia nopeuttaa edistymistä.

### Potilaan arviointi ja dokumentointi terapian edistymisestä

LokomatProssa on seuraavat mittaustyökalut, joiden avulla potilaan edistymistä on helppo arvioida:

L-WALK: Rekisteröi potilaan kävelysuorituksen jokaisen askeleen ja tallentaa tiedot analyysiä ja dokumentointia varten.

L-STIFF: Mittaa potilaan lantio- ja polvinivelten jäykkyyden siirtäessään potilaan jalkoja tiettyä liikerataa pitkin mitaten vääntömomentit.

L-FORCE: Mittaa paikallaan olevan potilaan tuottaman isometrisen voiman.

L-ROM: Mittaa tarkasti potilaan lantion ja polven passiivisen liikealueen ilman Lokomatin ajureiden antamaa tukea.

Tukee ja rekisteröi potilaan arviointia vakiomittauksella potilaan ollessa Lokomatissa.

### Lokomat-terapian etuja:

- Robotisointi ortoosi ohjaa potilaan jalkoja kävelymatolla tarjoten runsaasti erilaisia harjoittelumahdollisuuksia
- Potilas edistyy nopeammin, koska terapiasessiot ovat pitempiä ja intensiivisempiä kuin manuaalisessa kävelymattoharjoittelussa
- Hoitajiin ei kohdistu fyysistä rasitusta
- Yksi hoitaja riittää käyttämään Lokomatiä

- Potilaan kävelyä on helppo valvoa ja arvioida
- Kävelykaava ja ohjausvoima voidaan säätää potilaan mukaan, niin että harjoittelu on mahdollisimman tehokasta
- Potilas on motivoituneempi, koska hän näkee suorituksensa heti palautteen
- Arviointityökalun avulla potilaan edistymistä on helppo mitata toistuvasti
- Tarvittaessa laite on helppo muuttaa automaattisesti manuaaliseen terapiaan

## Augmented Feedback

Augmented Feedback antaa motivoivaa ja opastavaa palautetta virtuaalisissa ympäristöissä. Toiminnot:

- Fysiologinen kävely, joka saadaan aikaan relevantin palautteen avulla
- Toiminnallinen palaute rohkaisee potilasta osallistumaan ja sitoutumaan terapiaan.
- Kiehtovia virtuaaliympäristöjä potilaita motivoimassa.
- Intensiteetti ja vaikeustaso ovat säädettävissä kunkin potilaan kognitiivisten kykyjen ja erityistarpeiden mukaan.

Mukana on useita virtuaalisia ympäristöjä. Potilaalta vaadittavat liikkeet perustuvat fysiologisiin ja biomekaanisiin periaatteisiin.

## Käytetään hyvällä menestyksellä johtavissa kuntoutuskeskuksissa

Lokomat on vakiinnuttanut asemansa tehokkaana kuntoutusvälineenä, joilla neurologiset potilaat pystyvät parantamaan kävelyään. Lokomat-järjestelmiä on asennettu ja käytetään hyvällä menestyksellä tunnetuissa kuntoutus- ja tutkimuslaitoksissa ympäri maailman.



## Lokomat® Pro ja pediatriinen ortoosi

Pediatriisella ortoosilla varustettu Lokomat Pro on ensimmäinen moottoroitu kävelyortoosi, joka automatisoi lapsille annettavan intensiivisen liiketerapian kävelymatolla. Ortoosin vaihto normaaliversiosta lasten malliin voidaan tehdä muutamassa minuutissa, näin yhdellä laitteella voidaan kuntouttaa sekä aikuispotilaita että pienempikokoisiakin henkilöitä.

Lisätietoja tuotteista ja tutkimuksista [www.fysioline.filhocoma](http://www.fysioline.filhocoma)

## Kitinkannus – robottiaavusteisen kävelykuntoutuksen edelläkävijä Suomessa

Kitinkannus® on panostanut kuntoutuksen osaamisen kehittämiseen ja investoinut uuteen tekniikkaan ja henkilökunnan osaamiseen. Suomen ensimmäinen Lokomat®-kävelyrobotti otettiin käyttöön Kitinkannuksessa elokuussa 2010. Laite hyödyntää robotiikkaa ja se on kehitetty erityisesti neurologiseen kuntoutukseen.

Lokomat®-kävelyrobotti on auttanut maailmalla jo monia kuntoutumaan, nyt myös Suomessa on asiakkailta mahdollisuus hyödyntää uusinta tekniikkaa ja tietoa, jota löytyy Kitinkannuksen kuntoutusosastolta runsaasti. Osastolle on jo aiemmin hankittu mm. h/p/cosmos-painokevennyslaitteisto ja tietokoneavusteinen tasapainoharjoitteluun kehitetty BALANCE Trainer -laitteisto.

## Kitinkannuksesta kotikuntoiseksi

Muualla maailmassa kävelyrobotit ovat fysioterapiassa jo arkipäivää, Kitinkannus® on Suomessa robottiaavusteisen kuntoutuksen edelläkävijä. Ensikokemukset robotin käytöstä vaikuttavat hyvin positiivisilta ja asiakkaiden antama palaute on ollut kannustavaa. Moni pääsee Lokomatissa pitkistä aikaa kävelemään omin jaloin robotin avustuksella, tämä antaa myös lisää intoa ja puhtia kuntoutumiseen.



*” Me Kitinkannuksessa haluamme laittaa kaikki kävelemään! ”*

# Tasapaino ja ryhmäliikunta



## UUTUUS!

### Pilates Foamroller premium

- Kestävä foam-materiaali
- Liukumaton pinta
- Monipuoliseen harjoitteluun
- Pituus 90cm



Tuotenro:	alv. 0%
400047	34,00

### Wrange kahvakuulat

Tuotenro:	alv. 0%	
3019	4 kg	kpl 18,85
3023	8 kg	kpl 28,69
30xx	6 kg	kpl xx,xx
3024	12 kg	kpl 38,52
3025	16 kg	kpl 47,54
3028	20 kg	kpl 65,85
3026	24 kg	kpl 72,95
3027	32 kg	kpl 80,33
3022	kahvakuulateline	kpl 283,73



### BOSU Balance Trainer

Tuotenro:	alv. 0%
BOSU	<b>NYT 130,00</b>
BOSUTELINE	315,00



### TOGU Dynair Pro

Kaksi välinettä yhdessä. Dynair Pro on erinomainen varsinkin nilkan, jalkaterän ja polven alueen kuntoutukseen sekä harjoittamiseen mutta sopii myös käytettäväksi niin tasapainolaudan kuin tavallisen Dynairin tapaan.

- Halkaisija 36 cm
- Lautapuolella liukumisen estävä pinta
- Maksimikuormitus 150 kg
- Väri: oranssi/musta



### TOGU Dynair Extreme

Miellyttävä ja haasteellinen käyttää koko vartaloarjoituksissa tai joogatyydynä.

- Halkaisija 80cm
- Toinen puoli sileä, toinen nystyröillä
- Maksimi kuormitus n. 200kg
- Väri: purppura



Tuotenro:	alv. 0%
11394P	114,50
11394E	116,85

# Pedalo tasapainovälineet

**UUTUUS!**

## Pedalo tasapainoharjoittelualusta

Pedalo tasapainoharjoittelualusta voidaan hyödyntää monipuolisesti kaikenlaisiin tasapainoharjoitteisiin kuntoutujista aktiivurheilijoihin. Ainutlaatuisen jousisysteemin vuoksi se on erinomainen niin lapsille, ikäihmisille kuin neurologisille potilaille.

### Kaksi kokoa:

- koko 150x45cm  
- erinomainen erilaisiin kävelyharjoituksiin
- koko 60x35cm

Tuotenro:		alv. 0%
PE653370F20	150x45 cm	255,00
PE653360F20	60x35 cm	165,00



## Pedalo-Stabilizer Terapia

Pedalo-stabilizerilla harjoitat koko vartalon kontrollia. Se mahdollistaa turvallisen ja haastavan harjoittelun pystyasennossa. Herkkäliikkeen seisoma-alusta liikkuu kolmiulotteisesti ja reagoi pieneenkin liikkeeseen. Pedalo-stabilizer lisää pro-prioseptiivistä toimintaa ja lisää näin lihasten yhteistoimintaa.

Pedalo-stabilizer sopii niin kuntoutujille kuin urheilijoillekin. Kuntoutuskäytössä Pedalo-stabilizeria voidaan hyödyntää niin neurologisille potilaille, lapsille kuin ikääntyneillekin.

- vaikeustason säätö
- koko: n.58x58x108cm
- maksimi paino 150kg



Tuotenro:		alv. 0%
PE653086_01	58x58x108 cm	405,00

# Monipuoliseen dynaamiseen pystyasennon harjoittamiseen

**BALANCE**  
TRAINER®

Balance trainerin avulla hyödynnetään eri asennonsäätelyjärjestelmiä tehokkaasti:

## Aistitoiminnot

(näkö, vestibulaarijärjestelmä ja proprioseptiikka)

**Näköaisti** on tärkeässä osassa tasapainon säilyttämistä. Sen avulla yksilö saa informaatiota ympäristöstä sekä pään asennosta tuossa kyseisessä ympäristössä.

**Vestibulaarijärjestelmään** vaikuttaa suoraan viivaisesti kiihtyvä tai hidastuva liike. Tärkeässä osassa on myös painovoima. Vestibulaarijärjestelmä välittää tietoja pään asennosta painovoimakentässä ja pyrkii vakauttamaan pään asennon.

**Proprioseptisen järjestelmän** avulla saamme tietoja ruumiimme ja jäsentemme asennoista ja liikkeistä. Näitä tietoja välittävät lihasten, jänteiden ja nivelkapselien reseptorit eli proprioseptorit. Myös ihon sekä ihonalaisen kudoksen mekaanisen tuntoaistin reseptorit säätelevät tasapainoamme.

## Thera-balance Trainer:

- Dynaamisen tasapainoharjoitteluun
- Asentosymmetrian harjoittamiseen
- Tasapainon mittaamiseen
- Askellusharjoitusten suorittamiseen

## Hyödyt:

- Tasapainon parantuminen
- Lihastonuksen parantuminen
- Kontraktuurien ja spasmien ennaltaehkäisy
- Osteoporoosin ennaltaehkäisy
- Verenkiertoelimistön toiminnan tehostuminen
- Liikkuvuuden/nivelten liikelaajuuden parantuminen
- Niveljäykkyyden väheneminen
- Painehaavojen paranemisprosessin nopeutuminen
- Suoliston ja rakon toiminnan tehostuminen
- Hengityselimistön toiminnan parantuminen

## Balance Soft -ohjelma

Thera-balance Traineriin voidaan yhdistää näköpalautteeseen perustuva Balance Soft -ohjelma. Näköpalautteen hyödyntäminen tasapainoharjoittelussa on todettu parantavan asennonhallintakykyä tehokkaasti. Näköpalautteen avulla saamme käsityksen oman kehon liikuttamisesta eri toimintojen aikana. Harjoittelun tavoitteena on opettaa käyttäjää kontrolloimaan painopistettä dynaamisten liikkeiden



Käyttäjän pituus: 150–200 cm  
Käyttäjän max. paino: 140 kg

## Lisävarusteet:



Lantiovyö S, M, L ja XL-koot



Lantiohouset S, M, L ja XL-koot



Moottoroitu nostin



Korotuslevy



Lisäjalkalevy



Selkätuki



Lonkkatuet



Polvituet

## Keskushermosto

Keskushermoston tehtävänä on verrata, valikoida ja yhdistää eri aistikanavista tulevaa informaatiota kehon asennon aistimiseksi ja tarvittavien motoristen vasteiden eli liikkeiden valitsemiseksi.

## Lihaksisto

Pystyasennon hallinnan kannalta tärkeimmät lihasryhmät ovat vartalon ja alaraajojen ojentajat ja koukistajat sekä lonkan loitontajat.



max. 12°  
liikerata

Vapaasti liikkuva tasapainotoiminto, jossa 7 eri jäykkyytstasoa.

aikana, kuten painonsiirroissa.

Ohjelmassa mm. seuraavia ominaisuuksia:

- yksilöllisen harjoitusohjelman suunnittelu
- kuntoutuksen ja harjoittelun vaikuttavuuden seuranta
- useita erilaisia harjoitusvaihtoehtoja
- tulokset tallennettavissa ja tulostettavissa
- miellyttävä ja motivoiva käyttö





## Käyttömukavuutta ja -varmuutta tulokselliseen kuntoutukseen

### Selkeä värinäyttö

- Kirkkauden säätö ja selkeät tarkoin valitut värit helpottavat näkörajoitteista kärsiviä
- Yksinkertaiset symbolit ohjaavat toimintaa ja käyttöä

Tehokas moottori takaa tasaisen liikkeen.

### Turvallisuutta ja lisämukavuutta lisävarusteilla



Ilman työkaluja säädettävät ja poistettavat **pohjetuet** antavat tarvittavan lisätuen, ilman painaumuksia

**Jalkaterän kiinnitys** varmasti ja mukavasti yksinkertaisella mekanismilla



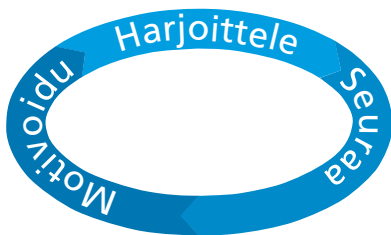
Kätevillä **koukku/remmi-kiinnikkeillä** laite kiinni **pyörä-tuoliin** tai tuoliin ja taaksepäin kippaamista ei tapahdu. Käytön jälkeen remmit kelautuvat mekanismin sisään



Erilaiset napinpainalluksella toimivat **käsi- ja -tuet** mahdollistavat laitteen käytön kaikenlaisille kuntoutujille



10,4" kosketusnäyttö lisävarusteena



### "Pysytkö keskellä kaistaa?"

Suora näköpalautte ruudulla auttaa niin symmetria harjoittelussa kuin motiivinnissa jatkamaan.

### Harjoituspalautte

Harjoitus-aika:	11:00 min
Aktiivisuus:	~ 36 %
Aktiivisuus vasen:	~ 59 %
Aktiivisuus oikea:	~ 41 %
Kok.matka	2,2 km
Spasmeja:	6
Kalorit:	~ 2,7 kcal
Moottorin teho alku:	~ 2,6 Nm
Moottorin teho loppu:	~ 0,5 Nm

### "Kuinka meni?"

Jokaisen harjoituksen jälkeen ruudulle selkeä suomenkielinen harjoitusyhteenvedo.

### "Onko edistystä?"

Tulosta harjoittelun yhteenvedo (englanti/saksa) paperille lisävarusteena saatavalla minitulistimella ja säilytä - tietokonetta ei tarvita (Tarkempaan analysointiin saatavana Thera Assist -ohjelma PC:lle)





**UUTUUS!**

# MXCircuit kierto- harjoittelulaitteet kuntoutukseen

## UUSI, tyylikkäästi muotoiltu kiertoharjoittelusarja

- 9 laitetta kattavat monipuolisesti eri lihasryhmät
- Helpot säädöt
- Kaksisuuntainen vastus
- Vastuksen säätö 1-6
- Käyttäjälähtöinen suunnittelu
- Helposti siirrettäviä
- Mahtuvat pieneen tilaan



**Pyydä tarjous aluemyyjältäsi!**

**MATRIX**  
Strong • Smart • Beautiful



# Power Plate – täsmäase kuntoutukseen

Värähtelyharjoittelusta on julkaistu jo yli 200 tutkimusta, joissa on voitu osoittaa harjoittelun moninaisia hyötyjä niin kuntoliikunnassa kuin kuntoutuksessakin. Power Plate® –harjoituslaitteet ovat MDD-sertifioituja lääkinnällisiä laitteita, joiden laatu ja toiminnallisuus on sertifikaatilla hyväksytty.

Power Plate® –harjoittelusta on saatavana harjoitusohjelmia yleisimpien neurologisten sairauksien sekä muiden sairauksien kuntoutukseen. Lisäksi todettuja hyötyjä on esimerkiksi senioriliikkuville sekä –kuntoutujille mm. tasapainon, liikkuvuuden ja lihasvoiman kehittämiseksi sekä osteoporoosin ennaltaehkäisyssä ja hoidossa. Power Platea® voidaan hyödyntää myös usein ortopedisessä kuntoutuksessa harjoittelun tuoman hermotustoiminnan ja aineenvaihdunnallisten vaikutusten johdosta. Power Platella® voidaan palauttaa lihasvoimaa ja tukilihasten aktivoitumista turvallisesti jo kuntoutuksen alkuvaiheessa.

## Power Plate my7™

Malli	<b>my7™</b>
Värit	hopea
Ajastus	30, 45 tai 60 sek. – 9 min.
Taajuudet	30-40 hertsiä
Mitat cm	87 x 80 x 153 cm
Käyttäjän maksimipaino kg	136 kg
Laitteen paino kg	179 kg

Yli 1000 harjoitusliikettä • Yli 250 harjoitusohjelmaa • Rajoittamattomat harjoitusmahdollisuudet • Voit tallentaa omat suosikkiharjoituksesi omalla nimelläsi.

Power Plate® my7™ tarjoaa aivan uudenlaisen harjoitusmahdollisuuden integroidun kosketusnäyttötietokoneen avulla, joka sisältää yli 1000 harjoitusvideota valmentajan neuvoinen. my7™ on ensimmäinen harjoituslaite, jossa on sekä ylävartalon dynaaminen proMOTION™ -harjoituslaite, että integroitu ohjaava kosketusnäyttötietokone.

## Power Plate my5™

Malli	<b>my5™</b>
Värit	hopea, musta ja valkoinen
Ajastus	30 tai 60 sek.
Taajuudet	30–40 hertsiä
Mitat cm	68 x 90 x 150 cm
Käyttäjän maksimipaino kg	136 kg
Laitteen paino kg	90 kg

## Power Plate pro5™

Malli	<b>pro5™</b>
Värit	hopea
Ajastus	30, 45 tai 60 sek. – 9 min.
Taajuudet	25–50 hertsiä
Mitat cm	87 x 107 x 156 cm
Käyttäjän maksimipaino kg	182 kg
Laitteen paino kg	150 kg



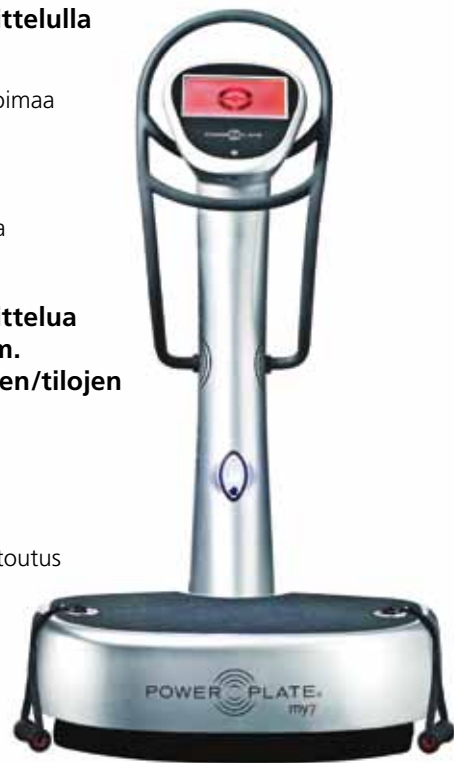
Kosketusnäytön kautta mahdollista saada video-ohjaus yli 250 harjoitusohjelmalle.

## Power Plate® –harjoittelulla voidaan parantaa:

- Lihaskuntoa- ja voimaa
- Liikkuvuutta
- Tasapainoa ja kehonhallintaa
- Aineenvaihduntaa

## Power Plate® –harjoittelua voidaan soveltaa mm. seuraavien sairauksien/tilojen kuntoutuksessa:

- MS -tauti
- Parkinson
- Osteoporoosi
- Ortopedinen kuntoutus
- Alaselkävivot
- Diabetes
- Lihastrofia
- Fibromyalgia
- Artroosi
- Artriitti



## Power Plate my7™

**5.900,-**

Rahoitus 188,-/36kk

Kaikkiin hintoihin lisätään alv 23 % + toimituskulut.

# Fysioline PRO ammattilaisille

*fysioline* BEAUTY



Kuvan pöytä lisävarustein.  
**Tuotenumero:** 12403

## Fysioline Beauty kosmetologin hoitotuoli

- Korkeuden säätö moottorilla 58 – 94 cm
- Selkänojan kallistuksen säätö moottorilla
- Jalkaosien portaaton kulmasäätö kaasujousella, saatavana kaksitai yksiosaisena
- Jalkaosissa säädettävät ja irroitettavat jatko-osat (mallissa, jossa kaksiosainen jalkaosa)
- Kasvo-osan kallistussäätö kaasujousella
- Kasvo-osan täyttävä tulppa sekä niskatyyny
- Korkeussäädettävät ja sivulle kääntyvät käsituet
- Lisävarusteena saatavana korkeussäätävät käsituet kasvoaukon sivuille, sekä siirtopyörät rungon takaosaan

**BEAUTY 2E**  
2-moottorinen hoitotuoli  
Korkeussäätävät käsituet

**1.990,-**

Hintaan sis. siirtopyörät.

**BEAUTY 3E**  
3-moottorinen hoitotuoli;  
korkeus- ja selkänojan säätö, is-  
tuinosan kallistussäätö moottorilla.  
Korkeussäätävät käsituet

**2.550,-**

## Fysioline Pro 400

### Vakiovarusteet:

- Leveys 55 cm vakio, tilauksesta 50–60 cm
- Pituus 200 cm
- Sivulevikkeet
- Käsituet
- 1-osainen kasvoaukko
- Jalkakytkin

**1.090,-**

Hinta sisältää pyörästön ja kaksiosaisen kasvoaukon.

### Lisävarusteet:

Paperirullateline, keskuslukittavat siirtopyörät, kaksoissaranoitu kasvoaukko, laaja korkeussäätöalue, lisäjalkakytkin, jalkakytkinteline, Place-free korkeudensäätökehikko, erikoisväri.

Katso lisää malleja ja lisävarusteita Hankintaoppaasta s.22-30



Kuvan pöytä lisävarustein.  
**Tuotenumero:** 12314

**CE** Hoitopöydät ovat CE-merkinnällä varustettuja luokan I laitteita. Ne täyttävät lääkinnällisistä laitteista annetun direktiivin 93/42/EY ja sen muutosdirektiivin 2007/47/EY sekä uuden TLT-lain 629/2010 (laki terveydenhuollon laitteista ja tarvikkeista) vaatimukset. Pöydät täyttävät myös koneista annetun direktiivin 2006/42/EY ja asetuksen 400/2008 (valtionneuvoston asetus koneiden turvallisuudesta) terveyttä ja turvallisuutta koskevat olennaiset vaatimukset siltä osin kuin TLT-laki sitä edellyttää.

# Chattanooga Mobile

## -laitteet kulkevat kätevästi mukanasasi

### Mobile Combo

**Pieni** (33 x 29 x 16,3 cm)

**Kevyt** (2,3 kg)

**Monipuolinen:**

- Virtamuodot: IF, Tens, High Voltage, Mikrovirta, VMS, Galvaaninen
- Ultraääni, 1 ja 3 Hz
- Äänipään esilämmitys
- 10 ohjelmoitavaa muistipaikkaa
- Voidaan kiinnittää myös seinään tai laitevaunuun



2778

Tuotenro: \_\_\_\_\_ alv. 0%

2778 **NYT 2.900,00**

### Mobile Ultrasound

**Pieni** (33 x 29 x 16,3 cm)

**Kevyt** (2,3 kg)

**Monipuolinen:**

- 1 ja 3 Hz taajuudet
- Vakiona 5 cm<sup>2</sup> äänipää
- Kliiniset protokollat
- 10 muistipaikkaa omille hoidoille
- Äänipään esilämmitys
- Voidaan kiinnittää myös seinään tai laitevaunuun



2776

Tuotenro: \_\_\_\_\_ alv. 0%

2776 Ultrasound **NYT 1.795,00**

Tuotenro: \_\_\_\_\_ alv. 0%

27467 kantolaukku **NYT 255,00**

27478 akkuyksikkö **NYT 450,00**



### Pehmustettu kanto- laukku

- Lokerot eri osille
- 40 x 45 x 12 cm

27467



## Therabath PRO -parafiiniallas ammattikäyttöön

- Elinikäinen takuu
- Muotoilu ja teollisuustasoiset materiaalit soveltuvat myös sairaalakäyttöön
- Helppokäyttöinen automaattinen termostaatti ylläpitää lämpötilan
- Taloudellinen ja luotettava ympärivuorokautinen toiminta

Laiteen mukana parafiini kertatäyttöön



Tuotenro: \_\_\_\_\_ alv. 0%

2322 TheraBath PRO parafiiniallas **NYT 249,00**

11003 Lämpöparafiini 2,7 kg 31,98

Kaikkiin hintoihin lisätään alv 23 % + toimituskulut.

# Ice Power – tutkitusti tehokas\*

Tilaa nyt tarjoushintaan  
12 kpl Ice Power display!

Ice Power kylmägeeli  
12 x 150 ml

**59,00** (alv 0 %)

Til.nro 170\_001

Ei muita alennuksia.



\* Kliininen kylmägeelitutkimus  
lihasvammapotilailla,  
Airaksinen et al. 2001

**Nopea ja tehokas apu  
lihasten kiputiloihin**

Ice Power on alkuperäinen suomalainen kylmägeeli, joka  
lievittää nopeasti ja tehokkaasti kipua ja tulehdusta.

**ICE<sup>®</sup>  
POWER**

Fysioline Oy, Puh. 03 2330 300



# CorusFit valitsi Tomahawk-pyörät CorusCardio-saleille

CorusCardio -sydäntuntoutusohjelma on CorusFit Oy:n kehittämä ja maailmassa ainutlaatuinen. Kuntoutusohjelmassa henkilölle tehdään aluksi lääkärin tarkastus ja rasiuskoe. Näiden perusteella laaditaan henkilökohtainen sydänvalmennusohjelma, jota toteutetaan kahtena päivänä viikossa kestävyys- ja lihaskuntoharjoitteluna sekä ravitsemusohjauksena.

Harjoittelun teho ja turvallisuus varmistetaan CorusFit Oy:n kehittämällä uudella teknologialla ja siihen liittyvällä ohjelmistolla. RCT-tutkimukset osoittavat, että sepelvaltimotautipotilaat voivat harjoitella turvallisesti kohtalaisilla ja kovilla intensiteeteillä ja saavuttaa samanlaisia myönteisiä tuloksia kuin terveet henkilöt (Perhonen et al 2009).

– Minimiaika harjoittelulle on kolme kuukautta, mutta pysyvämmät tulokset saadaan aikaan kuuden kuukauden säännöllisellä harjoittelulla. Käytäntö on osoittanut, että useimmat valitsevat kuntoilumallikseen CorusCardio -harjoittelun ja jatkavat sitä vielä kuuden kuukauden jälkeenkin. Osaltaan tähän vaikuttaa myös se, että kahdeksan hengen ryhmäharjoitteluna toteutettava ohjelma luo ryhmähengen ja porukalla on mukavaa jatkaa laadukkaamman elämän ylläpitoa, kertoo CorusFit Oy:n hallituksen puheenjohtaja Rauno Numminen.

CorusCardio-saleja on Suomessa mm. Porissa, Länsi-Suomen diakonialaitoksella sekä Helsingissä Terveystalolla. Terveystalon ja CorusFit:n tavoitteena on vuoden 2012 aikana perustaa 15 CorusCardio-salia ympäri Suomen. Sydäntuntoutuksen tärkeänä osana on sisäpyöräily johon pyöräksi valikoituivat Tomahawk-pyörät.

– Pyörän tulee olla luotettava, kestävä ja jopa päällensä kutsuva, kommentoi Numminen valintaa.

– Lisäksi valinnassa painoi Fysiolinen tarjoama koko Suomen kattava huolto-organisaatio, jonka avulla voidaan taata keskeytymätön kuntoutuskäyttö, jatkaa Numminen.

*Perhonen M., Valkeinen H., Sipilä S., Pullinen T., Kujala UM. Effects of mixed aerobic and strength training program on aerobic capacity in stable coronary artery disease patients. EuroPrevent 2009. Eur J Cardiovasc Prev Rehab 2009;16:Suppl. 1.*



## Huippuominaisuudet:

- Maantiepyöräilystä inspiraationsa saanut LX7 "Drop"-ohjaustanko kestäväällä kitkapäällysteellä
- Saatavilla erillinen harjoitustietokone
- Dual SPD-lukkopolkimet, joissa nailonhihnoilla varustetut kopat ja vahvistetut sisääkselit
- Juomapullon pidikkeet
- Ensiluokkaiset säädöt
- Osat ruostumatonta AISI304 terästä, runko käsitelty lähes naarmuuntumattomaksi
- Portaaton, tasaisesti säätävä vastus
- EN 957-10 turvamääräysten mukainen jarru
- Täyskoteloitu, pehmeä ja hiljainen hihnaveto, jossa automaatiikka hoitaa kirstyksen
- 22 kg tasapainotettu vauhtipyörä
- Muotoiltu runkorakenne suojaa jarrupaloja ja vauhtipyörää
- Satulan ja ohjaustangon korkeus sekä eteen-taakse-säätö sovittaa pyörän 135-212 cm pituisille käyttäjille
- Geeliatula sopii sekä naisille, että miehille
- Takuut: osat 2 vuotta ja työ 1 vuosi (poislukien kuluvat osat kuten jarrupalat, jalkahihnat ja hihna), 5 vuoden takuu rungolle



# Kulutustarvikkeet

## Fysioline Massage Lotion

Tuotenro:	alv. 0%
114_001 Massage Lotion 6 x 1l	<b>NYT 67,00</b>



## Kasvoaukon suojaliinat

Tuotenro:	alv. 0%
10701 Suojaliina valk. 1000 kpl/ltk.	<b>NYT ltk 32,00</b>
47x47 cm 3 ltk erissä	
10721 500 kpl kuitukankainen 1 pss	<b>pss 30,00</b>



## Fysioline Ultraäänigeeli

Tuotenro:	alv. 0%
125_0005 0,5 litran pullo	<b>4,50</b>
125_005 5 litraa	<b>30,00</b>



# Poistomyynti – rajoitetut erät!

## MaMo -kahvakuntopallo

	alv. 0%
MaMo-kahvakuntop. 5kg	25,00
MaMo-kahvakuntop. 6kg	30,00
MaMo-kahvakuntop. 8kg	45,00
MaMo-kahvakuntop. 10kg	55,00



- Monipuolinen kuntoiluväline, joka yhdistää kahvakuulan ja kuntopallon parhaat ominaisuudet!
- Kuminen pallo, kestää jopa heittämisen
- Erinomainen keuhko- ja pilatekseen, pika- ja nopeusvoimaharjoitteluun, ja monien lajien lajivoimaharjoitteluun
- Yksilö- ja ryhmäliikuntaan

## TOGU kuntopallot

Tuotenro:	alv. 0%
11383 1 kg punainen	<b>10,00</b>
1138 4 kg vihreä	<b>20,00</b>



Kaikkiin hintoihin lisätään alv 23 % + toimituskulut.

**PUHELINMYyntI JA ASIakASPALVELU**  
**Viitanen, Jussi - Latosaari, Katriina**  
 (03) 2350 700

### TERVEYS PRO

**Nikkola, Esko** .....040 779 2960  
 avainasiakaspäällikkö  
**Holappa, Tuomas** .....040 540 9779  
 aluepäällikkö, Keski-Suomi, Pohjanmaa  
**Tuominen, Tomi** .....0400 677 532  
 aluepäällikkö, Etelä-Suomi  
**Tuominen, Ville** .....040 752 0988  
 aluepäällikkö, Länsi-Suomi,  
 tuotepäällikkö h/p/cosmos®, Power Plate®,  
 Hocoma  
**Gumpler, Jan** .....050 407 7155  
 myynti, Oulu ja Pohjois-Suomi  
**Jännes-Malm, Marjo** .....040 707 3472  
 tuotepäällikkö, terveystala

### LIIKUNTA PRO

**Heinonen, Heikki** .....040 7155 540  
 avainasiakaspäällikkö  
**Fleeg, Morris** .....0400 702 238  
 aluepäällikkö, Uusimaa, tuotepäällikkö solarium  
**Harjunen, Antti** .....0400 591 698  
 aluepäällikkö, Länsi-Suomi, Etelä-Suomi  
**Tuominen, Ville** .....040 752 0988  
 tuotepäällikkö h/p/cosmos®, Power Plate®,  
 Hocoma

### LASKUTUS

**Rinta-Luopa, Sari** .....046 878 3840  
 Laskutus, Fysioline Oy  
**Salonen, Nina** .....044 045 4507  
 Leasing-sopimukset, Fysioline Oy

### FYSIOLINE SERVICE

**Antti Perttu** .....040 760 9690  
 jälkimarkkinointipäällikkö  
**Simola, Jouni** .....040 585 3003  
 avainasiakaspäällikkö  
**Mäihäniemi, Heikki** .....040 523 8795  
 huoltoinsinööri, Tampere  
**Leskinen, Jari** .....050 461 6547  
 huoltoteknikko, Itä-Suomi  
**Rautiainen, Aapo** .....0400 891 718  
 huoltoteknikko, Itä-Suomi  
**Savolainen, Pasi** .....040 520 6714  
 huoltoteknikko, Uusimaa  
**Miettinen, Tommi** .....050 407 7224  
 huoltoteknikko, Uusimaa  
**Henttonen, Juha** .....040 849 3413  
 huoltoteknikko, Länsi-suomi  
**Ohtonen, Juha** .....0400 515 644  
 huoltoteknikko, fysioterapia, Keski-Suomi  
**Gumpler, Jan** .....050 407 7155  
 huoltoteknikko, Oulu, Pohjois-Suomi

### TAMPERE

Arvionkatu 2 • 33840 Tampere  
 Puh. (03) 2350 700 • Fax (03) 2350 777  
 e-mail: etunimi.sukunimi@fysioline.fi

### HELSINKI

Itälahdenkatu 22 A • 00210 Helsinki  
 Puh. 010 4397 601  
 e-mail: etunimi.sukunimi@fysioline.fi

### FYSIOLINE VERKKOKAUPPA

**www.fysioline.fi**  
**auki 24 h**