

**Power Plate** lk. 3

**Matrixi uudised 2009**

lk. 4-5

**Indoor Cycling ja Circuit**

lk. 6-7

**Rühmatreeningu vahendid**

lk. 8

**Solaariumid AliSun**

lk. 9

## SELLES LEHES

**Matrix Functional Trainer**  
kogu keha tõhusaks  
treenimiseks **4**

**Matrixi Cardio 2009**  
aeroobseks treeninguks **5**

**Uus Absolo seade**  
keha keskkosa harjutusteks **6**

**gym80 circular**  
– jõusaali ringtreeninguks **7**

**Matrixi G3 Strenght**  
uuenenud jõumasinad **7**

**Rühmatreeningu vahendid** **8**

**Solaariumid AliSun** **9**

## Müügitingimused

Teretulemast Fysioline Eesti OÜ kliendiks! Lisateave saamiseks tooteist, garantiist, hooldusest, maksetingimustest või tarneaegadest võta ühendust meie esindajaga. Tellimustele lisandub transpordikulu. Hinnad ei sisalda käibemaksu.

## Täname Teid tellimuse eest!

### FYSIOLINE EESTI OÜ

Tartu mnt. 2, 10145 Tallinn  
Tel 645 9030 • Fax 645 9079  
www.fysioline.ee

info@fysioline.ee

### Virgo Tamm

virgo.tamm@fysioline.ee  
GSM 52 96802

### Anneli Sikkut

anneli.sikkut@fysioline.ee  
GSM 56 478 665

### Karin Kaaleste

karin.kaaleste@fysioline.ee  
GSM 56 29 68 68

### Jaanis Tomson, Hooldusinsener

jaanis.tomson@fysioline.ee  
GSM 53 738 765

Wellnessnews 1/2009

Esikaane pilt: Power Plate International

## AKTUAALSET

**18.03.09** toimub Tallinnas Arctic spordiklubis spordi- ja fitnessiteemaline **Fysioline Fitness Seminar 2009**. Lisainfo ja registreerimine [www.fysioline.ee](http://www.fysioline.ee), info@fysioline.ee või tel. 6459030.

**26.–27.03.09. Gymtec 2009** Equipment & Health spordi- ja tervisekaupade mess Tampere messi- ja spordikeskuses (Soome). Samal ajal toimuvad ka Sportec ja Fysiotec messid.



## Fysioline internetilehekülg ja netipood uuenevad!

avatud  
24h

- Saad tellida siis kui sul aega ja soovi on – avatud 24h
- Erihindu ja kampaaniaid
- Kogu aeg uuenev tooteinformatsioon, mida võid vaadata ka registreerumata.

Mine leheküljele [www.fysioline.ee](http://www.fysioline.ee) ja vaata muutuvaid kampaaniaid!

## 3D-jõusaalide planeerimine



– teie ruumide jooniste põhjal tehtav jõusaalide ja rühmatreeningruumide täpsete 3D piltide abil leiab hõlpsasti optimaalse seadmete arvu ja paigutuse ning annab kergesti realistliku pildi parima terviklahenduse leidmiseks.

## FYSIOLINE SERVICE

## Teie treening- ja taastusraviseadmete hooldus!

### Lepinguliste klientide eelised:

- Kõik hooldusteenused ja remondid ühe korraga kindlaksmääratud sobival ajal
- Tagab seadmete kasutusturvalisuse ja samas ka klientide turvalisuse
- Ettevõtte töö muutub tõhusamaks ja imago paraneb, seadmed on alati töökorras
- Seadme toimiva, professionaalse hoolduse ja remondiga tagad õige ravi- ja treeningtulemuse
- **Regulaarne kindlaksmääratud ajal toimuv hooldus säästab raha**, sest vead avastatakse aegsasti. Samuti **pikeneb seadmete kasutusiga**.
- Saad kvaliteedisertifikaadile vastavad dokumendid ja seadme hoolduse/remondi ajaloo





# POWER PLATE

## MUUDA TREENING EFEKTIVSEMAKS!

POWER PLATE®  
my body, my time™

Power Plate® -treeningseade on oma ala arendustöö tiptase – suurepärase vahend kogu keha fitness-treeninguks, venitusteks ja lihaste lõõgastamiseks!

Power Plate® -treeningvahendi kasulikkus põhineb seadme poolt toodetud 3D-vibratsioonil. Väsin aktiveerib keha lihaseid tegema tööd koguni 25-50 korda sekundis. Harjutamine parandab samaaegselt nii keha tasakaalu kontrollimist kui ka suurendab lihaskõuet. Suurepärase treeningtoime saavutatakse juba väga lühikese ajaga. Keskmine Power Plate® -treening kestab vaid 20-30 minutit!

Power Plate® -seadmetest leidub pro5-tootesari professionaalseks kasutamiseks (n. spordiklubid) ning my3 ja my5-seadmed koduseks treenimiseks.

### Power Plate® treeningu eelised:

- Suurendab lihaskõuet ja vastupidavust
- Parandab koordineerimist ja tasakaalu
- Vähen-dab tselluliiti ja trimmib keha
- Aitab ennetada osteoporoosi
- Kiirendab taastumist ja ainevahetust



my3



my5



pro5™



pro5 AIRdaptive™

Vaata lisa [www.fysioline.ee](http://www.fysioline.ee) ja küsi lisa tel. 6459030 või [info@fysioline.ee](mailto:info@fysioline.ee)



Tutvu ka FAF korraldatud Functional Trainer ja muude koolitustega [www.faf.fi](http://www.faf.fi) või küsi lisainfot [info@fysioline.ee](mailto:info@fysioline.ee)!

Lõuatõmbe kahvad kui ka Multi-grip mägironimisseina käsnkahvad

Pöörlev riiul erinevate kangide ja kahvade hoidmiseks

1:4 vasturaskuse suhe, tagab väikese algusraskuse ja võimaldab ka kiirete nn. voolavate liigutuste tegemise

Reguleeritava kõrgusega plokkid erinevateks harjutusteks

Integreeritud, alla lastav astmelaud

## Kogu keha tõhusaks treeninguks

- Spetsiifilised harjutused näiteks ujujatele, golfaritele, jäähoki mängijatele, mägironijatele jne.
- Üle 200 erineva harjutusvõimaluse!
- Lihtsad seadistused reguleerimiseks
- Kaasas 10 erinevat käepidet & kangi spets. kahepoolisel juhistega riiulil
- Kaks eraldi raskuspakki mõlema keha poole treenimise jaoks eraldi
- Mõõdud 170 x 99 x 234 cm

Vaata ülevaatlisku videot [www.matrix-fitness.com/ft](http://www.matrix-fitness.com/ft)

## T7xc 2009 Treadmill

- Vista Clear 15" Television Technology
  - Kergesti käsitletav 15 tolline puutetundlik ekraan
- iPod-iga ühilduv heli- ja pildiülekanne
- Integreeritud, personaalselt reguleeritav ventilaator
- Integreeritud juhtmevaba andmete edastus
- Uudne jooksualuse pööratusvastane süsteem tagab mugava jooksmise
- Ultimate Deck jooksualus pikendab nii mati kui aluse kasutusaega
- 56 cm laiune jooksualus tagab turvalise ja nauditava treenimise
- Võimas ja vastupidav JID 5.0 hp AC mootor



T7xe

## T5x 2009 Treadmill

- Lihtsasti käsitletav ekraan
- Integreeritud, kolme kiirusega ventilaator pakub treeningule värskendust
- Integreeritud juhtmevaba info edastamine
- Ultimate Deck™ jooksualus pikendab jooksualuse ja lindi eluiga
- 56 cm laiune lint turvaliseks ja nauditavaks treeninguks
- Võimas ja vastupidav JID 5.0 hp AC mootor

Uued T5x jooksuraja intuiivset displeid on lihtne kasutada. Uuedki kasutajad omandavad ruttu kasutamise ja seadistamisvõimalused. Nõudlikumatele treenijatele on hulgaliselt valmis kasutajaprogramme.



T5x

**POLAR**  
LISTEN TO YOUR BODY

Kõikides Matrix Cardio- seadmetes Polariga sobiv pulsivastuvõtja



A5x Ascent Trainer™

I5x Incline Elliptical™

E5xc Elliptical

S5x Stepper

H5x Hybrid Cycle™

R5x Recumbent Cycle™

R5x Upright Cycle™



# Tomahawk S-series indoor cycling -ratas

## Tomahawk tippkvaliteet:

- Uus tugevam ovaalne raami konstruktsioon ja uus stiilne disain
- Osad väga tugevast roostevabast AISI304 terasest, raam liigitatud praktiliselt kriimustuste kindlaks
- Eriti vastupidav raami pinnatöötlus kaitseb higi ja kulumise vastu
- Uudne vastupidav EN957-10 turvanõuetele vastav ühe klotsiga pidurisüsteem
- Täiesti kinnine, pehme ja vaikne rihmülekanne, automaatne pingutussüsteem
- Mugav lenkstang vastupidava non-slip kattega
- Lenkstangi ja sadula liikumine neljas suunas ette-taha, üles-alla
- Sadula ja lenkstangi täpne „micro“ seadistamine tagab mugava ja kiire reguleerimise 135-212 cm pikkustele kasutajatele
- Hi-carbon spetsiaaltöötlemisega tugevdatud vändad on vastupidavamad
- Uued kummikattega reguleerimisnupud on isegi higiste kätega mugavad ja turvalised
- Tasakaalustatud 22 kg hooratas
- Mugav ja ergonomiline „unisex“ geelsadul sobib nii meestele kui naistele
- Integreeritud raamikatted kaitsevad nii pidurisüsteemi, rihma kui ka hooratist higi eest
- Integreeritud transpordirattad tagavad lihtsa rataste liigutamise
- Uuendatud SPD kombi pedaaliid nii clip-i kui ka korvidega
- Väga sujuv koormuse reguleerimine (mitte astmeline)
- Garantii 2 aastat osadele (v.a. kuluosad) ja 5 aastat raamile

**KÜSI PAKKUMINE!**

## Absolo

Innovatiivse Absolo- treeningseadme abil saab erakordselt tõhusalt treenida nii keha kesk- kui ka ülaosa lihaseid ning liikuvust kui ka hapnikutarbimise ja verevarustuse paranemist. Absologa tehtavad keha keskosa harjutused tehakse raskuspallide heitmisel korvi. Seade toetab turvaliselt keha harjutuse ajal. Absolo kõhulihaste treening on tõhus ja samas ka lõbus!

### Absolo seade sisaldab:

- Seadet koos pallide kinnipüüdmis- ja tagastamismehhanismiga
- 6 raskuspalli
- Easy-Read visetelugejat

### Tooteinfo:

- Toetatud tugeva vinüülkattega raamistik
- Viset pehmendav ja heli summutav palli tagastussüsteem
- Igas suuruses kasutajatele, reguleeritav pehmendustega pink
- Elastne seljatugi tagab turvalise ja efektiivse toe harjutuse sooritamisel
- Reguleeritav jalatugi
- Kuus palli kolme raskusega 2,27; 3,18 ja 4,08 kg



# Tõhus ja turvaline ringtreening



## GYM80 CIRCULAR -SEADMED:

- 11 erinevat masinat
- hüdrauliline, kahesuunaline reguleeritav raskus
- võimaldab tõhusa treeningu
- tugev raamikonstruktsioon
- turvalised ja lihtsad kasutada
- kompaktne suurus ja transpordirattad teevad masinate liigutamise lihtsaks
- kasutades väga vaiksed

Vaata ka treeningvideot  
[www.fysioline.ee](http://www.fysioline.ee)

## Matrix Strength G3 plokkseadmete ja uus Plate Loaded sari



**Matrixi jõumasinad on teinud läbi uuenduskuuri ja on endisest veelgi paremad, tugevamad ja turvalisemad:**

- Uuenenud polstrite ja raami värvivalik
- Kasutusjuhendid ja reguleerimise nupud on paremini esile toodud
- Raskuspakkide jm. liikuvate osade katted on muudetud turvalisemaks (EN957 sert.)
- Ergo Form ergonomilised polsterdused 10% pehmemad kui enne
- Kõrgetasemeline raami pinnatöötlus kaitseb kriimude eest
- Vastupidav ja sujuv tugevdatud rihmülekanne
- Parema asetusega veepudeli ja rätiku hoidjad
- Tugev ja vastupidav ümar metallkonstruktsioon
- Integreeritud lisaraskused
- Lisandunud uued Dual plokkmasinad ja Plate Loaded ketastega seadmed



G3-PL14 Incline Bench Press

G3-S13 Converging Chest Press

# Rühmatreening



## Power Ball

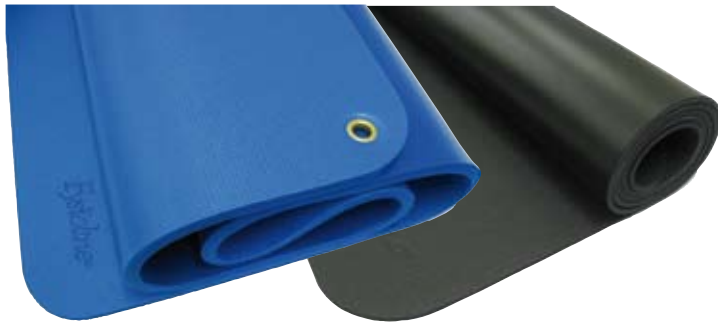
Tootenumber:

11361	55 cm
11362B	65 cm
11366	75 cm
11363	85 cm

NB! värvivalik vahetuv.

## KÜSI PAKKUMINE!

## Fysioline Fitness matid



Fysioline Comfort

Fysioline Yoga

- Libisemiskindlast materjalist (vinüül), lihtne puhastada – Sanitized® -pinnakattega
  - Ei sisalda ftalaate ega trikoloosooni
  - Saab riputada seinale, riulil ruumi 8-12 matile, sõltuvalt mati paksusest
- Fysioline Sport ja Comfort mattidel on augud seinakinnitusteks

Tootenumber:

56010	Fysioline Sport Short	100 x 60 x 1 cm
56009	Fysioline Sport	140 x 60 x 1 cm
56011	Fysioline Sport Long	180 x 60 x 1 cm
56012	Fysioline Comfort	140 x 60 x 1,5 cm
56013	Fysioline Comfort Long	180 x 60 x 1,5 cm
56014	Fysioline Elite	185 x 70 x 1,5 cm
56015	Fysioline Premium	180 x 100 x 1,5 cm
56016	Fysioline Yoga	185 x 70 x 0,6 cm

*Fysioline*

## BOSU Balance Trainer

Tootenumber: BOSU

**BOSU**



## Fysioline PUMP komplekt



Nüüd mugavamad kettad käeaukudega!

**Komplekt sisaldab:**

- 1 kang + lukud
- Kettad 2 x 1,0 kg, 2,5 kg ja 5,0 kg

Saadaval ka 10kg ja 20kg kettad.



## Wrangle PRO aerobika hantlid

- Vinüülkattega
- 1 – 5 kg

Tootenumber:

3351PRO	<b>Wrangle PRO vinüülhantel</b>	1 kg, tk
3352PRO	<b>Wrangle PRO vinüülhantel</b>	2 kg, tk
3353PRO	<b>Wrangle PRO vinüülhantel</b>	3 kg, tk
3354PRO	<b>Wrangle PRO vinüülhantel</b>	4 kg, tk
3355PRO	<b>Wrangle PRO vinüülhantel</b>	5 kg, tk
13386	<b>Wrangle PRO hantliriiv</b>	



## Wrangle Neopreen hantlid

Tootenumber:

3351	<b>Wrangle hantel,</b>	roh. 1 kg
3352	<b>Wrangle hantel,</b>	pun. 2 kg
3353	<b>Wrangle hantel,</b>	sin. 3 kg
3354	<b>Wrangle hantel,</b>	lilla. 4 kg
3355	<b>Wrangle hantel,</b>	must. 5 kg

335000 **Wrangle hantliriiv**

# Kvaliteetsed ja stiilsed AliSun SunVision Solaariumid

Hollandi firma Alisun on üks Euroopa juhtivamaid solaariumite tootjaid nii profi- kui kodusolaariumite osas. Alisun solaariume iseloomustab stiilne disain ja kõrge kvaliteet. Valida on mitme erineva seeria vahel ja leidub nii horisontaalseid kui püstiseid solaariume. Alisun-i solaariumite ametlik müüja Eestis on Fysioline, pakkudes ka järelhooldust ja varuosi.

**Alisun SunVision 400** seeria on kombinatsioon võrratust välimusest, intelligentist ning jõust. X-clusive disaini kaunist omapära iseloomustab delikaatne joon ning paeluvad valguselemendid. Avar ergonomiline akrüülklaas pakub optimaalset mugavust ning ruumi. Tasakaalustatud jahutussüsteem säilitab järjepideva meeldiva temperatuuri kogu keha pikkuses olevate ventilatsioonivade kaudu. Kõik SunVision 400 XXL X-clusive funktsioonid on kergeltjuhitavad selgel digitaalsel kontrollpaneelil, mis on asetatud näo kohale. Perfektne lõõgastus käeulatuses.



## SunVision 448

- Kehalambid: 38 x 120 W
- Näolambid: 3 x 320 W
- Efekt- valgus
- Kõlarid
- Näolambid reguleeritavad
- Ergonoomiline akrüülklaas
- Võimas, reguleeritav täispikkuses kehajahuti ja eraldi näo jahuti

**TUTVUMIS-  
PAKKUMINE  
117 500.-**

(+km18%)

## Kvaliteetsed ja funktsionaalsed C+P riietusruumi kapid

C+P on Euroopa suurim kappide valmistaja, kelle toodetega võib luua stiilseid vaheseinu ja funktsionaalseid kapisüsteeme spordiklubi riietusruumidesse. Kõrgema klassi materjalid ja kaasaegne disain on kindel lahendus kui soovite tõsta klientide heaolu.

C+P Cambio ja Evolo sarjade uued kapisüsteemid pakuvad rohkesti individuaalseid lahendusi nii erinevate uste värvide, kui ka kappide kuju ja funktsionaalsusega. Võta meiega ühendust ning me aitame leida just Sulle parima võimaliku lahenduse.



Furniture for people

# Vesimassaaž märjaks saamata

**Wellness Relax** – vesimassaaži seade on mõeldud eelkõige terveise ja taastusravikeskustele, hotelli ning spordiklubisse. Seadme kasutamine on lihtne ja mugav: klient valib vaid sobiva eelseadistatud massaažiprogrammi või asetab sobiva programmiga kiipkaardi juhtpuldil avasse ning Wellsystem Relax hoolitseb juba kõige muu eest.

Wellsystem Relax – vesimassaaž märjaks saamata on kiire ja suurepärase viisi hellitada ennast või oma kliente. Wellsystem Relax – massaaž on tõeliselt tõhus ja turvaline.

## Protseduuri ajal saab muuta järgmisi parameetreid:

- Veesurve 0,5-3,75 bar
- Kogukeha massaaž
- Alakeha massaaž
- Ülakeha massaaž
- Ülaselja massaaž, eriti õlavöötme ja kaela piirkond
- Alaselja massaaž
- Teatud piirkonna massaaž (massaaž valitud kõrgusel 15 cm laiuselt)
- Punktmassaaž (massaaž vaid valitud punktis)

Wellsystem Relaxi lõõgastav mõju põhineb kolmel jõul:

**SURVE – SOOJUS – VESI**

**wellsystem™ RELAX**

# Panasonic massaažitool EP1082 Plus

Lõõgastav ja masseeriv Panasonic EP-1270 on kõrgekvaliteetne nahast või kunstnahast massaažitool, mis mõeldud nii professionaalseks kui ka koduseks kasutamiseks.



EP1082 Plus

**Panasonic**  
**UUS MUDEL!**

## TEHNILISED ANDMED:

Mudel	EP1082 Plus
Võrgutoide:	230 V, 50 Hz
Polsterdus:	Nahk (kontakt pindadel)
Polsterdus jalapingil:	Kunstnahk
Värvus:	must
Massaažiprogrammid:	7 erinevalt
Oma massaažiprogrammide muutmine:	On
Masseeritav piirkond:	
kõrgus x laius x sügavus	67,5 x 17 x 8 cm
Kiiruse reguleerimine:	5 kiirusastet
Jalgade massaaž:	On
Motoriseeritud seljatugi:	On
Massaažipindala laius:	5 – 17,5 cm
Massaažipindala pikkus:	67,5 cm
Programmi kestvus:	u. 15 min.
Mõõdud (tool):	
Püstiasendis kõrgus x laius x sügavus:	110 x 74 x 107 cm
Pikaliasendis kõrgus x laius x sügavus:	61 x 74 x 155 cm
Mõõdud (jalapingil):	
Kõrgus x laius x sügavus:	44 x 64 x 31 cm
Tools kaal:	54 kg
Jalatoe kaal:	15 kg
Kasutaja max. kaal:	120 kg
Kõrgus seinast minim.	40 cm